



Verhaltenstraining für Jungs

Sexualisierte Gewalt trifft nicht nur Mädchen und Frauen, auch Jungen und Männer können Opfer werden.

Dies ist ganz sicher keine neue Entwicklung – neu ist aber, dass darüber gesprochen und dieser Komplex in der Öffentlichkeit thematisiert wird.

Auch Jungs müssen lernen, NEIN zu sagen und Grenzen zu setzen - und dieses muss „mann“ lernen.

Um konkreten Handlungsstrategien geht es beim „Verhaltenstraining für Jungs“.
Der Kurs richtet sich an Jungen im Alter zwischen 10 und 14 Jahren.

Veranstaltet wird das „Verhaltenstraining für Jungs“ von CityCult, dem Kinder- & Jugendtreff in der Heidelberger Altstadt in Kooperation mit dem Hölderlin-Gymnasiums Heidelberg und der Theodor-Heuss-Realschule Heidelberg.

Durchgeführt wird das Angebot von Herrn Polizeihauptkommissar a.D. Hermann Jochim, seit 2017 selbstständig als Selbstbehauptungstrainer.

Das Training soll das Selbstbewusstsein der Jungen stärken, sie sollen ermutigt werden, die eigenen Bedürfnisse zu äußern, und sie sollen lernen, die eigenen Gefühle wahrzunehmen und zuzulassen. Selbstverständlich geht es dabei altersgemäß zu – die Inhalte werden größtenteils

spielerisch, z.B. durch Pantomime und andere Rollenspiele, vermittelt. Auch wird thematisiert, wie man sich notfalls auch körperlich wehren kann.

Der Kurs findet am Montag, den 25.03.24, zwischen 10.00h und 13.30h statt.

Treffpunkt ist die Villa Klingenteich in der Klingenteichstr. 12, 69117 Heidelberg.

Da ein Teil des Angebotes in der **Klingenteich-Turnhalle** stattfinden wird, sollten die Teilnehmer am besten in **Sportklamotten erscheinen**. Bitte auch **saubere Hallenturnschuhe** mitbringen.

Die Teilnahme am Kurs kostet 5€, die bei der Anmeldung zu überweisen sind.
Im Preis inbegriffen sind ein kleiner Snack sowie Sprudel und Tee.

Die maximale Teilnehmerinnenzahl liegt bei 15 Personen (Alter 10 bis 14 Jahre).

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich schriftlich!

Den Download findet man auf der CityCult-Homepage

www.citycult-heidelberg.de

(siehe: Ferienangebote → Download Anmeldungen)

Das ausgefüllte Formular bitte möglichst schnell bei Frau Korn im Hölderlin-Gymnasium abgeben / oder einscannen und Frau Korn mailen (friederike.korn@hoelderlin-heidelberg.de).

Als Bestätigung verteilt Frau Korn dann / mailt Frau Korn dann eine weitere Einverständniserklärung (Haftungsausschlusserklärung für „Hermann-Jochim-Präventionsseminare Leimen“) zu. Diese muss dann zu Kursbeginn mitgebracht werden (inkl. Unterschrift der Eltern).

Die Überweisung von 5€ erfolgt gleich bei der Anmeldung. Das Geld bitte überweisen an:

CityCult Altstadt

Sparkasse Heidelberg

IBAN: DE17 6725 0020 0018 0068 80

Bitte den Verwendungszweck angeben:
Name des Jungen + Verhaltenstraining 25.März

Anmeldefrist endet am 22.03.24.

Bei Rückfragen gerne Mail an:

hallo@citycult-heidelberg.de

Info-Telefon: hd-6732727

Die Kooperationspartner werden bei diesem Projekt dankenswerter Weise unterstützt von:

→ Präventionsverein „SicherHEID“, e.V.

→ „Bund der Freunde des Hölderlin-Gymnasiums Heidelberg“, e.V.

→ Förderverein „Freundeskreis der Theodor-Heuss-Realschule“, e.V.